

☎ 902 929 611

🌐 [www.powerball.es](http://www.powerball.es)

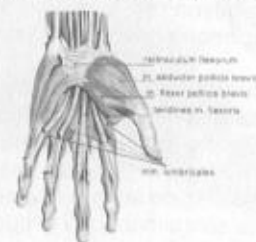
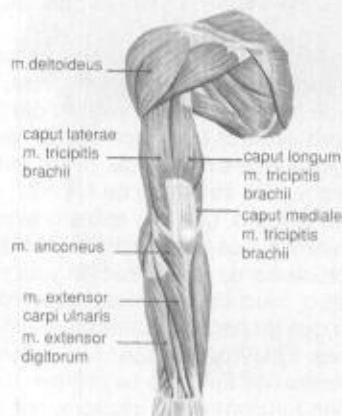
✉ [info@powerball.es](mailto:info@powerball.es)

Official dealer of the PowerBall

Participa en el **RANKING** y  
gana premios todos los  
meses!!

Tratamiento terapéutico para:  
Manos/Muñecas  
Antebrazos  
Bíceps/Tríceps  
Hombros

Mecanismo de la mano:



### Método inicial para principiantes:



1. Introduzca el extremo del cordón de arranque en el orificio que a tal efecto presenta el rotor.

2. Tense el cordón de arranque dos veces alrededor de la ranura del rotor.

3. Sostenga el giroscopio con la apertura hacia arriba. Tire del cordón de arranque con fuerza hacia arriba para activar el giroscopio. En el apartado A podrá leer cómo aumentar la velocidad.

### Método inicial para expertos:



**Método 1**  
Sostenga el giroscopio en su mano más fuerte con la apertura hacia arriba. Frote una vez con fuerza con la otra mano a lo largo del rotor en el sentido de las líneas que aparecen sobre el mismo. En el apartado A podrá leer cómo aumentar la velocidad. Atención: Cuanto mayor sea la velocidad de rotación, más fácil resultará la activación del giroscopio.

**Método 2**  
Sostenga el giroscopio en su mano más fuerte con la apertura hacia arriba. Frote una vez con fuerza con el pulgar de la otra mano a lo largo del rotor en el sentido de las líneas que aparecen sobre el mismo. En el apartado A podrá leer cómo aumentar la velocidad. Atención: Cuanto mayor sea la velocidad de rotación, más fácil resultará la activación del giroscopio.

**A: Aumento de la velocidad**  
Sostenga el giroscopio con fuerza en su mano más fuerte con la apertura hacia arriba entre el pulgar y el índice. Realice un movimiento rápido de izquierda a derecha con la mano o un movimiento circular con la muñeca como punto de fricción. En pocos segundos notará como el giroscopio comienza a hacer fuerza. La velocidad del rotor aumentará gradualmente.

### IMPORTANTE:

- No toque el rotor cuando éste gire a gran velocidad.
- Mantenga limpio el interior del giroscopio, evite el contacto con agua, grasa y suciedad.
- Evite que el giroscopio se caiga, lo cual podría causar daños en la estructura y las piezas.
- Conozca sus límites en este deporte y utilice el giroscopio en ambas manos alternativamente para lograr un desarrollo equilibrado.
- Observe las instrucciones y utilícelo exclusivamente para la finalidad para la que ha sido diseñado.
- Los usuarios con lesiones o enfermedades (previsibles) no deberán entrenar o realizar esfuerzos físicos sin consultar antes a un médico.
- Asegúrese de sujetar bien el PowerBall, sobre todo en el momento en que esté girando a toda velocidad! Cuando desee parar, deberá ir disminuyendo la velocidad gradualmente. No se lo cambie nunca de mano cuando esté girando a toda velocidad. Podrá perder el equilibrio. El rotor intentará encontrar el equilibrio de nuevo, lo que puede ir aparejado con cierta vibración. En ese proceso el eje de acero desprenderá fragmentos microscópicos de la cinta de soporte del rotor. Ese polvillo se acumula en la carcasa, por lo que el PowerBall hará cada vez más ruido cuando esté en funcionamiento.
- El vendedor no asume ninguna responsabilidad, obligación o compromiso en relación con las lesiones derivadas de la práctica deportiva.

# NSD PowerBall

Enhorabuena por la compra de este **NSD PowerBall**® original y patentado de Nano Seco, Taiwán. ¡El producto más innovador y revolucionario del nuevo milenio! El **PowerBall** es el mejor aparato de ejercicio giroscópico del mercado en términos de calidad.

Este constituye una ayuda en caso de problemas de tipo RSI como: **el brazo de ratón, el Síndrome del Túnel del Carpo y el Síndrome del Puño Rotativo y el codo de tenista y de golfista**. El "brazo de ratón" es un fenómeno creciente en los Países Bajos en los últimos años. La denominación de brazo de ratón procede del mundo informático y aparece como consecuencia de largos períodos de trabajo con el ratón en una postura estática que hace que el resto de los movimientos queden "bloqueados". Esto provoca a la larga una escasez de sangre rica en oxígeno en los músculos, por lo que no se pueden transportar los productos de desecho a través del torrente sanguíneo, con lo que aparecen los síntomas de las RSI. Se recomienda intercalar cada 15-20 minutos las llamadas "micropausas" durante el trabajo con el ratón. Durante estas breves pausas podrá ejercitarse con el **PowerBall** durante 1 ó 2 minutos y evitar así la aparición de estos problemas. Los giroprácticos y fisioterapeutas utilizan desde hace años dispositivos giroscópicos en sus consultas como herramienta para procesos de rehabilitación y se muestran muy entusiasmados con los resultados y los avances que experimentan los pacientes. Asimismo, muchos pacientes de **artrosis**, una dolencia reumática, se benefician del ejercicio con el Gyro Exerciser. El movimiento es justo lo que se necesita para mantener las articulaciones ágiles. El ejercicio regular con el **PowerBall** puede contribuir a paliar los síntomas. El Gyro Exerciser fue desarrollado en los Estados Unidos a petición de la NASA en 1979. Numerosos astronautas padecían molestias físicas a su regreso debido a que se veían sometidos a largos períodos seguidos de ingravidez. El Gyro Exerciser también funciona en el espacio, por lo que los astronautas contaban con un dispositivo de entrenamiento perfecto para combatir los citados problemas.

El giroscopio también es imprescindible en varios deportes como: **Golf, Tenis, Gimnasia, Bádminton, Ping-Pong, Montañismo, Vela, Natación, Motociclismo, Surf, Squash, Hípica, Artes Marciales, Gimnasia Artística, Bolos, Dardos, Esgrima, Balonmano, Voleibol, Baloncesto, Béisbol, Softball, Tiro con Carabina, Tiro con Arco, Karting, Hockey (sobre Hielo), Boxeo, Remo, Ciclismo** y otras muchas actividades en las que se requiere un "agarra" firme y una buena coordinación. El Gyro Exerciser es un excelente aparato de calentamiento. Garantiza una irrigación adecuada de los músculos, lo que contribuye a prevenir lesiones.

Los músicos también se benefician de los efectos del giroscopio: **Teclistas, Guitarristas, Baterías, Trompetistas** y otros.

**PowerBall Regular:** Dispone de un rotor especialmente calibrado que puede alcanzar velocidades de más de 14.000 rpm y generar un par de torsión de  $\pm 18$  kg. El **PowerBall** es fácil de usar y presenta un mango térmico que garantiza un mejor control de este aparato de entrenamiento por parte del usuario. El **PowerBall** facilita la rehabilitación deportiva y la forma física.

**PowerBall Light** es el último grito en diseño. Los **PowerBall** con luz Ámbar, Azul & Verde tienen un generador interno, sin pilas. Al activar el Giroscopio se genera una dinámica (movimiento) que ilumina los 6 LED interiores. Cuanto más deprisa gire el rotor, mayor será la intensidad de los LED hasta que toda la mano queda envuelta en un haz de luz.

**PowerBall Techno** es un sorprendente producto multifuncional que está basado en el principio natural de la generación de electricidad mediante un rotor. Puede visualizar mensajes dinámicos e información sobre las revoluciones.

Modo de empleo: Comience a girar el **PowerBall Techno** en el sentido de la flecha que se encuentra sobre el rotor según el método descrito. Acelere el giroscopio hasta que aparezca al menos un anillo de luz (a 6.000 RPM). En ese momento, relaje la palma de su mano y espere a que aparezca el mensaje o el número. Existen dos funciones integradas:

- Máximo número de revoluciones
- El número de revoluciones en un intervalo de 30 segundos, cuando el rotor gire con un régimen de entre 2.500 y 6.000 RPM, durante 18 segundos (sin contar el tiempo de visualización del mensaje). Las funciones cambian automáticamente.
- El contenido de los mensajes es fijo y se muestra solo dos veces cuando la velocidad es inferior a 8.000 RPM. Cuando la velocidad supera las 6.000 RPM, se muestra el régimen máximo de revoluciones (salvo en el anterior caso). Cada vez que alcance un nuevo récord, se encenderá el LED. Cuando la velocidad sea igual o inferior a 2.500 RPM, el récord dejará de visualizarse.
- Si el número de revoluciones es superior a 6.000 RPM, se contarán durante treinta segundos. Si la velocidad desciende en el plazo de 30 segundos por debajo de las 6.000 RPM, el intervalo de conteo se reiniciará.

El **contador digital** puede instalarse fácilmente retirando la tapa de cierre situada en la parte inferior del giroscopio e insertando el Contador en el espacio reservado a tal efecto.

El contador completa el **PowerBall**. Tiene 5 funciones diferentes. Mide:

- ⊕ el número de revoluciones (en unidades de 100)
- ⊖ el número de revoluciones actuales
- ↻ el número de revoluciones máximo alcanzado
- ⊕ el número de revoluciones máximo alcanzado actualmente
- ⊖ el número real de revoluciones en 30, 60 ó 90 segundos

El contador es especialmente apto para competiciones en las que podrás medir tus fuerzas o simplemente por diversión. Con la tecla FCN se selecciona el programa deseado. Con la tecla CLR se borra la visualización actual. El contador contiene 2 pilas. Con un uso medio de una hora diaria, la vida útil de las pilas se prolongará en circunstancias normales a 3 años como mínimo. El contador se desconecta automáticamente.

